

УТВЕРЖДАЮ

Главный врач РКБВЛ МЗ РТ

д.м.н., профессор

Хабиров Ф.А.

_____ 2005 г.



Республиканская клиническая больница восстановительного лечения
Республика Татарстан
Министерство здравоохранения г. Казань

Отчет

о клиническом исследовании персонального низкочастотного
комбинированного теплового стимулятора Nuga Best NM-5000
в условиях РКБ ВЛ
у больных с заболеваниями позвоночника.

Отражена эффективность применения персонального низкочастотного комбинированного теплового стимулятора Nuga-Best NM 5000 у больных с заболеваниями позвоночника. В исследовании использовались методы вертеброневрологического обследования, мануальное тестирование. Рекомендуемый курс лечения в сочетании с кроватью-массажером курсом 10 дней ежедневно позволял значительно снизить болевой синдром, увеличить объем движений в позвоночнике и повысить эффективность восстановительного лечения.

Было исследовано 50 пациентов в возрасте от 21 до 56 лет, диагноз ставился соответственно с классификацией МКБ-10, из них:

35 мужчин, 15 женщин;

25 человек с грыжей межпозвонкового диска на поясничном уровне в стадии ремиссии,

20 человек с дегенеративно-дистрофическими заболеваниями позвоночника в стадии регрессирования; (остеохондроз, деформирующий спондилез, спондилоартроз);

5 человек с последствиями компрессионного перелома на ниже-грудном уровне и поясничном уровнях в стадии восстановления.

В зависимости от способа лечения все больные были распределены на 2 группы:

1-ая (20 человек) – контрольная, получали стандартное лечение,

2-ая (30 человек) – основная, принимали обычное лечение в сочетании с NM-5000 ежедневно в количестве 10 процедур в течении 30-40 минут под наблюдением медсестры ФТО, перед лечебным массажем.

При обследовании больных отмечалось наличие болевого синдрома в позвоночнике (у 100 %), изменение статики позвоночника (у 80%) с ограничением движения среди них (у 40%).

Анализ интенсивности болевого симптома показал, что во 2-й группе больных отмечалось снижение интенсивности боли на 65%, в 1-й группе на 52%. Увеличился объем движений у 50%.

Во 2-й группе больных значительное улучшение достигнуто у 13 человек (44,4%), улучшение у 17 человек (56,6%), в 1-й группе значительное улучшение достигнуто у 5 (25%) больных, улучшение у 13 (65%), не было эффекта у 2 (10%) больных.

Результаты исследования свидетельствуют об эффективности применения NM 5000 при лечении больных с вертеброгенными заболеваниями грудного и поясничного отделов позвоночника в стадии восстановления, что отразилось в отличии от показателей контрольной группы по субъективным и объективным параметрам.

У больных, дополнительно получавших к лечению Nuga Best NM 5000, отмечается значительное и стойкое снижение болевого синдрома, увеличение общего самочувствия, клинически это проявилось повышением устойчивости к динамическим и длительным статическим нагрузкам на опорно-двигательный аппарат. Таким образом, по результатам проведенного исследования можно сделать вывод, что персональный низкочастотный комбинированный тепловой стимулятор Nuga Best NM 5000 является эффективным дополнительным средством к лечению больных с вертеброгенной хронической болью.